



20 Jahre Campagna & Mare Sardinienreisen

Jubiläums-Reise „Il Migliore della Sardegna“

vom 18. April bis 2. Mai 2020

Das Programm:

Tag 1 (18.4.2020 - Samstag) – Ankunft in Olbia

Rundwanderung Capo Testa (4 Std. reine Gehzeit)

Über bizarr geformte Felsen umrunden wir den nördlichsten Punkt Sardinien's, das *Capo Testa*. Während leichter Kletterpartien haben wir Korsika immer im Blick. Anschl. Verkostung DOCG Vermentino di Gallura im Weingut der Familie Mura. Übernachtung in der Gallura (4 Sterne Hotel) – und Abendessen* außerhalb.



Tag 2 (19.4.2020 - Sonntag)

Transfer in die Barbagia/Supramonte

Spaziergänge (insgesamt ca. 2 Std.) zur idyllisch am Monte Albo gelegenen archäologischen Stätte *Su Romanzesu* und dem Brunnenheiligtum *Su Tempiesu* – unterwegs Picknick. Übernachtung und Abendessen in Dorgali (Agriturismo 3 Sterne. Das Gepäck, welches Ihr während der kommenden Tage nicht benötigt, kann dort verbleiben).



Tag 3 (20.4.2020 - Montag)

„Grande Traversata Supramonte“ - kurz GTS (Tag 1)

Früher Transfer an die *Funtana Bona* im **Supramonte di Orgosolo**. Von hier starten wir in die erste Etappe unseres kleinen Abenteuers, der GTS. In den nächsten Tagen wird uns - außer dem ein oder anderen Hirten - kaum jemand begegnen. Über den Monte Novo San Giovanni geht es durch die dichten Steineichenwälder von *Sas Baddes*, über die Hochebene *Campu Mudregu* vorbei am Karstschlund *Voragine Su Disterru*, und dann bis zur höchstgelegenen Nuraghe Sardinien's, der *Nuraghe Mereu* (6,5 Std. reine Gehzeit). Dort erwartet uns ein Biwak bzw. unser erstes kleines Nachtlager. Am prasselnden Lagerfeuer wird uns von unseren sardischen Berg-Freunden ein Abendessen mit verschiedenen – auch warmen – Leckereien zubereitet. Bei einem guten Glas Rotwein oder hausgemachtem Mirto genießen wir die nächtliche Stille des Supramonte, unterbrochen nur von den Geräuschen der hier heimischen Tierwelt ...



Tag 4 (21.4.2020 - Dienstag)

„Grande Traversata Supramonte“ (Tag 2)

Von der Nuraghe Mereu geht es über das archaische Weidegebiet *Campu Donanigoro* bis zur wunderschön gelegenen Hirtenhütte des *Ziu Raffaele*. Vorbei an den einsamen prähistorischen Ruinen „*Nuragheddu*“ passieren wir die größte Doline Europas, die *Dolina Su Sercone*. Über die *Punta Solitta* und den Felssteig *Scala e Marras* erreichen wir den **Supramonte di Oliena**. Es geht hinauf auf den *Monte Corراسi*, von diesem Gipfel haben wir weite Sicht über einen Großteil der Insel. Wir steigen hinab in die Senke der *Tanca Pradu*. An dieser Hirten-Unterkunft kampieren wir die 2. Nacht. Ein leckeres sardisches Barbecue erwartet uns (7 Std. reine Gehzeit).





Tag 5 (22.4.2020 – Mittwoch)

„Grande Traversata Supramonte“ (Tag 3)

Am Morgen steigen wir auf zur *Punta Sos Nidos*, einem Adlerhorst gleichen, kleinen Gipfelbruder des *Monte Corradi*. Über den Karstsattel *Bruncu Nieddu* geht es immer entlang der Felskante bis zum *Monte Udde*. Diese karstige Gebirgslandschaft erinnert an die Dolomiten. Fast 1.000 Höhenmeter geht es hinab zu unserem Tagesziel, dem zu Oliena gehörenden Gartental *Valle Lanaittu*. Unterwegs passieren wir einsam gelegene *Pineddus* (Hirtenhütten) und immer häufiger begleitet uns talwärts das Gebimmel der Ziegen- und Schafferden. (5 Std. reine Gehzeit). Wieder in der Zivilisation angekommen, genehmigen wir uns den nach 3 intensiven Wandertagen wohlverdienten Aperitif an der Quelle von *Su Gologone*. Wer die Dusche in der Unterkunft nicht mehr abwarten mag, kann hier auch ein kühles Bad im *Cedrino-Fluss* nehmen, der dort entspringt. Übernachtung und Abendessen (Agriturismo 3 Sterne).

Wichtiger Hinweis: Das von Euch während der GTS benötigte Gepäck wie Schlafsäcke, Isomatten, Kleidung, Waschsachen, Getränke, Lebensmittel usw. muss nicht von Euch getragen werden. Unsere Helfer transportieren alles zu den Nachtquartieren/Lagern. Ihr solltet lediglich den üblichen Tagesrucksack bei Euch haben. Die Koffer mit den Dingen, die Ihr nicht für die GTS benötigt, können im Agriturismo in Dorgali bleiben. Im Anschluss an die GTS kehren wir dorthin zurück.



Tag 6 (23.4.2020 – Donnerstag)

Entspannungs- und Strandtag in Cala Gonone Außerdem: Weinprobe und Besuch einer Käserei. Für die Unverdrossenen: Wanderung zur *Doline von Tiscali* (3,5 Std. reine Gehzeit). Abendessen* außerhalb – Übernachtung in Dorgali (Agriturismo 3 Sterne).

Tag 7 (24.4.2020 – Freitag)

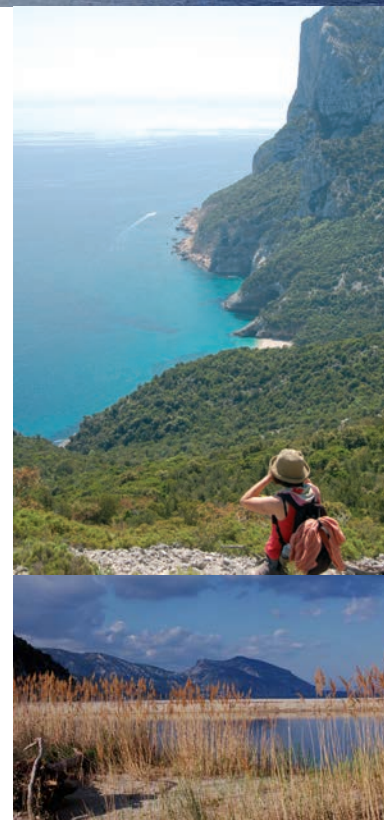
Wanderung durch die Bacheschlucht „Codula di Luna“ bis zum Meer

Transfer über die Orientale Sarda nach *Teletotes*. Wir wandern durch die imposante und längste Bacheschlucht Sardinien's, die *Codula di Luna*. Nach 5 Stunden erreichen wir die mondsichelförmige Bucht *Cala Luna*. Es bleibt ausreichend Zeit zum Baden & Sonnen. Anschließend geht es per Boot entlang der gänzlich unbebauten Steilküste des *Golfo di Orosei* bis nach *Santa Maria Navarrese* (ca. 30 km./1 - 1,5 Std. Bootsfahrt). Übernachtung in einem schicken Boutique-Hotel und Abendessen*. Das Gepäck erwartet Euch bereits in der Unterkunft.

Tag 8 (25.4.2020 – Samstag)

Von Televai über Fennau durch die „Codula De Sa Mela“

Der zum *Supramonte di Urzulei* gehörende Gottesacker *Campu Oddeu* ist noch echtes Hirtenland. Jede Menge Tiere – Rinder, Ziegen, Schafe, Esel, mit etwas Glück Mufflons und Steinadler – begegnen uns auf dieser entspannenden Rundwanderung (4 Std. reine Gehzeit). Ganz nebenbei entdecken wir die einsamen Gigantengräber von „*S' Arena*“ bei Fennau und sehen am Horizont den uns bereits bekannten *Monte Novo San Giovanni*. Übernachtung in *Santa Maria Navarrese*. Abendessen* außerhalb.



**Tag 9 (26.4.2020 – Sonntag)****Transfer in die Marmilla – Land der Busen- und Tafelberge im Herzen der Insel**

Unterwegs Spaziergang rund um die *Perda Liana* mit *Besuch der Nuraghe Arbisai* (2 Std. reine Gehzeit). Diese mystische Landschaft unterhalb des im April meist noch schneebedeckten *Gennargentu* ist einfach grandios einsam und beeindruckend. Wir besichtigen die Kultstätte *Santa Vittoria*, das Olympia der Nuragher. Übernachtung in einem schönen Bed & Breakfast bei Barumini. Abendessen* außerhalb.

Tag 10 (27.4.2020 – Montag)**Transfer-Tag an die Costa Verde, die Sahara Sardinien's**

Morgen-Spaziergang auf dem Tafelberg *Giara di Gesturi* mit seinen Wildpferden (2 Std. Gehzeit). Dort kleines Mittags-Picknick als Grundlage für die anschließende Degustation ausgesuchter Weine in der superedlen *Cantina Su Entu* bei Sanluri. Weiterfahrt bis an die Westküste nach *Portu Muga*. Unsere Unterkunft für die nächsten 3 Tage liegt in Alleinlage direkt am Meer. Es sind keine 50 m vom Bett ins Wasser... Abendessen und Übernachtung im Minihotel (6 Zimmer).

Tag 11 (28.4.2020 – Dienstag)**Monte Arcuentu mit Gratüberschreitung** (6 Std. reine Gehzeit)

Heute geht es auf den die Costa Verde beherrschenden Silberberg *Monte Arcuentu*. Wir erklimmen den Gipfel; weiter geht es über den Zick-Zack-Grat in nordwestliche Richtung hinab in Richtung Meer. Wem dies zu anspruchsvoll erscheint, der kann die klassische Pilgerroute des Bruders Nazareno zurückgehen. Abendessen & Übernachtung Costa Verde.

Tag 12 (29.4.2020 – Mittwoch)**Rundwanderung Tempio di Antas** (4,5 Std. reine Gehzeit)

Vorbei an *Fluminimaggiore* führt unsere Fahrt in ein Seitental des gleichnamigen Flusses. Von dort laufen wir durch dichte Steineichenwälder immer auf und ab, bis wir den *Antas-Tempel* aus punischer Zeit erreichen. Am späten Nachmittag besichtigen wir die vielleicht schönste und wenig bekannte Tropfsteinhöhle *Grotta Su Mannau*. Wir essen in der Nähe zu Abend, danach Fahrt zurück in unser Minihotel an der Costa Verde.

Tag 13 (30.4.2020 – Donnerstag)**Zur „Gola di Oridda“ mit Wasserfall „Piscina Irgas“** (4 Std. reine Gehzeit),

Diese Schluchtenwanderung ist ein echtes Highlight im Süden Sardinien's. Bis zum Wasserfall *Piscina Irgas* verläuft der Weg noch relativ „normal“. Danach beginnt das Naturspektakel: der Bach hat sich ein tiefes Bett mit Stufen, Abbrüchen, Becken und Gumpen in die Granitplatten gegraben. Immer wieder müssen wir kleinere Kletterpassagen überwinden und große Schritte machen. Bisher haben diese Tour alle unsere Gäste gut geschafft und die Tour als eine unserer schönsten im Süden erlebt. Es gibt auch eine einfachere Variante vom Wasserfall zurück zum Ausgangspunkt. Im Anschluss Transfer an die Costa del Sud. Übernachtung und Abendessen* im 4-Sterne Hotel in Pula .

Tag 14 – (1.5.2020 – Freitag)**Freier Tag für Sonne, Strand und Relax.**

Alternativ: Besuch des größten sardischen Festes mit der **Prozession Sant' Efisio** von Pula in die Inselmetropole Cagliari. Eine seltene Gelegenheit die Sarden in prächtigen Kostümen und auf edlen Pferden im Festtagsrausch, mit ihrer Musik und ihren historischen Bräuchen zu erleben. Abschieds-Abendessen* in Chia. Übernachtung in Pula (4-Sterne Hotel).





Tag 15 - (2.5.2020 - Samstag)

Heimreise - Arrivederci

Transfer zum Flughafen Cagliari bzw. individuelle Verlängerung

Im Reisepreis enthalten sind folgende Leistungen:

9 - 10 große Wanderungen (inkl. 3 Tage Grande Traversata Supramonte = GTS)
3 kleine Wanderungen/Spaziergänge (2 Stunden Gehzeit)

14 Übernachtungen mit Frühstück, davon:

- 8 Übernachtungen in komfortablen Doppelzimmern
Boutique-Hotel, Minihotel, Agriturismo, Bed & Breakfast mit 3-Sterne Komfort
- 4 Übernachtungen in Boutique- und Landhotels mit 4-Sterne Komfort
- 2 Übernachtungen im Biwak/Hirtenhütte/Zelt mit 1.000-Sterne Komfort ©
auf der *Grande Traversata Supramonte*

Verpflegung:

- 6 Abendessen 3 Gänge (exkl. Getränke)
- 2 Abendessen inkl. der Getränke auf der *Grande Traversata Supramonte*
- 3 Mittagsimbiss auf der *Grande Traversata Supramonte*
- 1 Welcome-Drink
- 2 Weinproben

Alle Transfers und Tourenanfahrten

Bootstour von Cala Luna nach Santa Maria Navarrese

Verschiedene Besichtigungen und Exkursionen (exkl. Eintrittsgelder)

Reise- und Wanderleitung und persönliche Betreuung durch Claudia & Matthias

Mindestteilnehmerzahl 8 / Maximalteilnehmerzahl 14

Frühbucherpreis bei Buchung bis zum 31.8.2019:

Pro Person im Doppelzimmer: Euro 2.020,-

Bei Buchung ab dem 1.9.2019:

Pro Person im Doppelzimmer: Euro 2.220,-

Einzelzimmer sind auf Anfrage möglich (Einzelzimmerzuschlag Euro 350,-)

* nicht im Preis enthalten: Flug, Picknick, Reiserücktrittskostenversicherung

Gerne sind wir bei der Buchung der Flüge oder/und bei einer Verlängerung behilflich.

***Wir würden uns sehr freuen, Euch zu dieser einmaligen
Jubiläums-Reise im Frühjahr 2020 auf Sardinien
begrüßen zu dürfen !***

Ganz herzliche Grüße – Saluti – von

Campagna & Mare Sardinienreisen
Claudia & Matt

